

労働安全衛生規則に基づく、定期健康診断 7,020円

実施日 月・水・金曜日(午後1:00～) (他は不定期) 12:30～受付を開始します。 雇入時健診の場合は、お知らせ下さい。

内科診察/身長・体重・腹囲/視力/聴力/血圧

胸部X線(直接撮影)/心電図

尿検査(糖・蛋白・ウロビリノーゲン・潜血)

血液検査

貧血(血色素量・赤血球数・ヘマトクリット・白血球数・血小板数) 肝機能(AST・ALT・γ-GT)

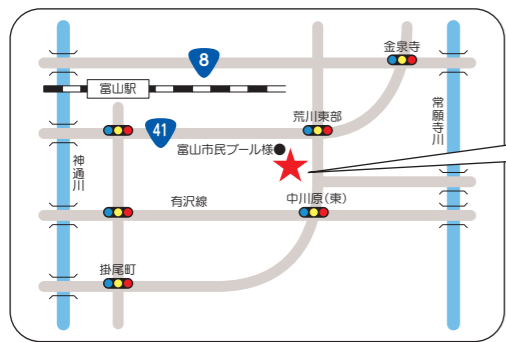
脂質(LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪) 血糖(空腹時血糖又は、随時血糖)

注) 血液検査は空腹時(食後10時間以上経過)に行われるべきですが、やむを得ず食事摂取後に行われる場合で、検査値を特定健康診査に活用するときは、食直後の採血(3.5時間未満)は避ける必要があります。

生活習慣病予防健診 受付開始時間(定期健康診断は午後1:00～)

7:30(10名)	7:45(15名)	8:00(15名)	8:15(15名)	8:30(10名)
8:45(10名)	9:00(10名)	9:15(8名)	9:30(8名)	9:45(6名)

交通のご案内



バスをご利用の場合

富山駅前発 水橋経由滑川行き、水橋東部団地行き、針原行き
運転教育センター経由済生会病院行き
「東荒川」下車 徒歩約10分

お車をご利用の場合

国道41号線 荒川交差点より 300m
草島線 荒川南交差点より 200m

※20名様以上はバス送迎いたします。
詳細につきましては、お申し込み時にお問い合わせください。



健診のお申し込み・お問い合わせ



公益社団法人富山市医師会 富山市医師会健康管理センター

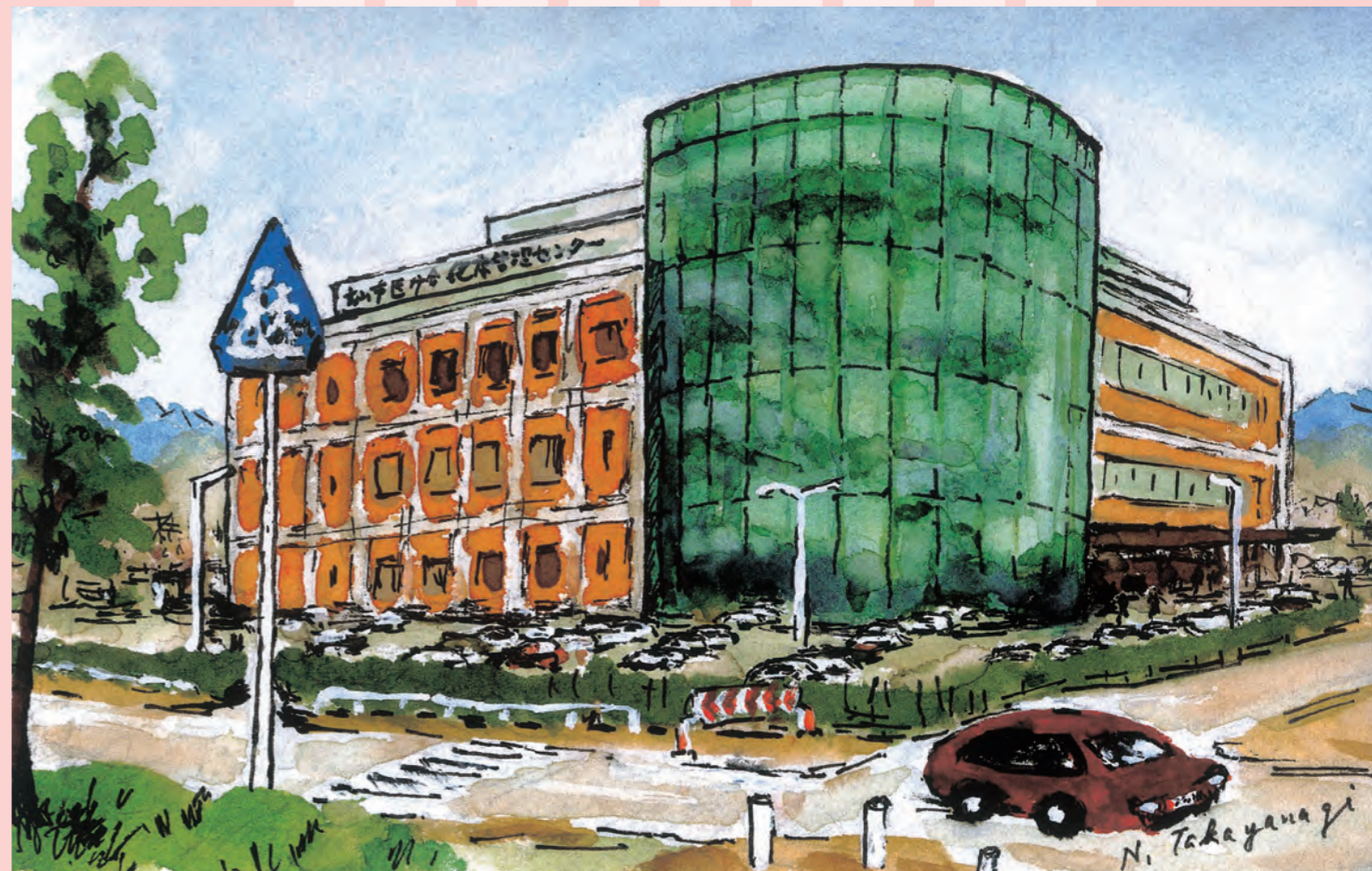
〒930-0951 富山市経堂4丁目1番36号(富山市民プール様向)

TEL (076)422-4811 FAX (076)422-4816

E-mail kenshin@po5.nsk.ne.jp ホームページ <http://www.tcma-kenkou.com/>

平成30年度(30年4～3月)協会けんぽ 生活習慣病予防健診 のご案内

『全国健康保険協会管掌健康保険』
を、お持ちの被保険者



公益社団法人 富山市医師会

富山市医師会健康管理センター

協会けんぽ生活習慣病予防健診のご案内

平成30年度

種類	対象	負担額	内容
一般健診	35～74歳	7,030円 胃内視鏡へ変更は +3,240円	【診察等】問診、視診、聴打診など 【身体計測】身長、体重、腹囲、視力、聴力 【血圧測定】血圧、循環器系の状態 【尿検査】腎臓、尿路の状態や糖尿病など(蛋白、潜血、糖) 【血液検査】動脈硬化・肝機能などの状態や、糖尿病・痛風など (ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数、白血球数、空腹時血糖又は随時血糖、AST、ALT、AL-P、γ-GT、尿酸、クレアチニン(eGFR)、総コレステロール、中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール) 【心電図検査】不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気 【胸部レントゲン】 直接撮影 肺や気管支の状態 【胃部レントゲン】 直接撮影 食道や胃・十二指腸の状態 【便潜血反応検査】大腸からの出血
	医師が 必要と判断した 対象者(※1)	追加 78円	【眼底検査】健診結果(血糖及び血圧の項目)等により、医師が眼底検査を必要と判断した場合 78円 の 個人負担 となります。
子宮頸がん検診 (単独受診)	20・30歳代 偶数年齢	1,020円	【問診】 【細胞診】子宮頸部の細胞を採取して調べます。

富山市医師会 サービス

食事(無料)
眼底検査(上記※1の対象者以外の方)・**尿検査**(ウロビリノーゲン、PH、比重、ケトン体、ビリルビン)
血液(血小板数、MCV、MCH、MCHC、LDH、総蛋白、アルブミン、A/G比、HbA1c、RF(節目年齢のみ))
骨密度検査(女性で、5歳毎の節目年齢のみ)・**体脂肪率**

一般健診に追加して受診する健診(※下記検査は、当日のお申し込みが出来ません)

種類	対象年齢	負担額	内容
肝炎ウイルス 検査	一般健診を受診する 過去にC型肝炎 ウイルス検査を 受けたことが ない方。	610円	【HCV抗体検査】 【HBs抗原検査】
付加健診	一般健診を受診する 40歳・50歳	4,710円 補助なし(6,980円)	【腹部超音波検査】・【肺機能検査】 【尿沈渣顕微鏡検査】・【眼底検査】 【血液学的検査】(血小板数、末梢血液像) 【生化学的検査】(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH)
子宮頸がん 検診	一般健診を受診する 偶数年齢	1,020円	【問診】 【細胞診】子宮頸部の細胞を採取して調べます。
乳がん検診	一般健診を受診する 40歳代 偶数年齢	(2方向撮影) 1,650円	【問診】 【乳房X線検査】マンモグラフィー
	一般健診を受診する 50歳以上 偶数年齢	(1方向撮影) 1,060円	

全国健康保険協会へのお申込が必要となります。

(補助金申請のお手続き)

当センターへのご予約とは別にお申込が必要です。

※お問い合わせ先

〒930-8561 富山市奥田新町8-1 ボルファートとやま6階
 全国健康保険協会 富山支部 Tel 076-431-5273

**※提出が遅れますと補助金分もご請求させて
 いただく場合がございます。**

◎お申込から補助金の承認までには数週間かかります。
 こちらの案内と行き違いで、既に補助金申請がお済みの場合は予めご了承ください。

健診前

特定保健指導のご案内

～特定保健指導を活用して生活習慣病を予防しましょう～

Q. 特定保健指導ってなに？

A. 生活習慣病のリスクを少しでも軽減させるために、保健師・管理栄養士と一緒に生活習慣を振り返り、今後の改善目標を立てます。支援内容は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪の蓄積と、高血圧・高血糖・脂質異常等が重複している状態)のリスク数に応じて「動機付け支援」「積極的支援」の2つのタイプがあります。対象の方には当日ご案内いたします。

Q. 特定保健指導の料金は？

A. 個人負担金はありません。

※特定保健指導を利用された方には、支援期間内に一度、血液検査等を無料で受けられるサービスもあります。



健診当日

事業所のご担当者様へ

富山市医師会「ストレスチェックサービス」

富山市医師会は「企業(事業所)」と「産業医」をサポートします。

事業所様へ訪問説明・相談もご依頼ください

①富山市医師会の主なサポート

- 調査票の準備～個人結果印刷～集団分析結果報告書を作成
- 結果を5年間保管し、産業医の先生にも結果をお届けいたします。
- 労働基準監督署への報告書を作成します(事業所様用)。

②集団分析の結果を無料作成

- 職場環境等の改善に有用な所属ごとの「組織診断(集団分析)」を、**無料で作成**いたします。

③マークシート(用紙)方式と、クラウド(パソコン・スマートフォン)方式を選択可(混合も可)

- **マークシート方式**と**クラウド方式**の両方をご用意し、事業所様の環境に応じて実施いたします。

④その他のサポート

- 計画書類・規定書類・労働者への通知文章など、多くの作成書類(別紙一覧)に関する**テンプレート**(エクセル・ワード)を準備しております。



- ①仕事のストレス要因17問
- ②心身のストレス反応29問
- ③周囲のサポート 9問
- + 満足度 2問
- 計57項目

その他ご案内