

指定のコースを受診の方は食事(無料)をご用意しております。

管理栄養士
おすすめランチ

一汁三菜の食事

1食 600kcal

主食に五分つき米を使用しています。

成人男性の1日の
摂取目安量 1,800~2,200kcal

成人女性の1日の
摂取目安量 1,600~2,000kcal



管理栄養士のおすすめポイント

主食の五分つき米は、白米よりビタミンEやビタミンB1をより多く含まれます。また、今回の食事では野菜を約200g、そのうち緑黄色野菜は約100g摂ることができます。緑黄色野菜は抗酸化作用があり、動脈硬化の予防も期待できます。野菜たっぷりのお食事を 즐기下さい。

(野菜の1日摂取目安量: 350g、そのうち緑黄色野菜は120g)

事業所のご担当者様へ

富山市医師会『ストレスチェックサービス』

富山市医師会は『企業(事業所)』と『産業医』をサポートします。

事業所様へ訪問説明・相談もご依頼ください

交通のご案内



バスをご利用の場合

富山駅前発 水橋経由滑川行き、水橋東部団地行き、針原行き
運転教育センター経由済生会病院行き
「東荒川」下車 徒歩約10分

お車をご利用の場合

国道41号線 荒川交差点より 300m
草島線 荒川南交差点より 200m

※20名様以上はバス送迎いたします。
詳細につきましては、お申し込み時にお問い合わせください。



健診のお申し込み・お問い合わせ



公益社団法人富山市医師会 富山市医師会健康管理センター

〒930-0951 富山市経堂4丁目1番36号(富山市民プール様向)

TEL (076)422-4811 FAX (076)422-4816

E-mail kenshin@po5.nsk.ne.jp ホームページ <http://www.tcma-kenkou.com/>

いつまでも明るく健やかに

人間ドックのご案内

すべて消費税を含みます。



公益社団法人 富山市医師会
富山市医師会健康管理センター

各コース内の一部検査をキャンセルされても
料金の変更はございません。

すべて消費税を含みます。

★人間ドック コース

※胃の検査は、基本的にバリウム検査です。胃内視鏡検査へ変更の場合は、ご予約下さい。

①半日ドックC
23,254円
(胃内視鏡は、4,400円追加)

腹囲測定・身長・体重(BMI)・体脂肪率・視力・聴力・血圧
内科診察・尿検査・心電図
血液検査(血液一般・肝機能・B型肝炎ウイルス検査・脂質・糖代謝・尿酸・腎機能・炎症反応)
胸部レントゲン(正面)・胃部レントゲン(バリウム)
便潜血検査(2日法)・眼底検査・骨密度検査(女性のみ)・栄養指導(希望者)

②半日ドックA
39,600円

腹囲測定・身長・体重(BMI)・体脂肪率・視力・聴力・血圧
内科診察・尿検査・心電図・骨密度検査(女性のみ)・栄養指導(希望者)
血液検査(血液一般・肝機能・B型肝炎ウイルス検査・脂質・糖代謝
尿酸・腎機能・炎症反応・脾機能・梅毒・血液型(初回のみ))
胸部レントゲン(正面・側面)・胃部レントゲン(バリウム)または胃内視鏡(要予約)
便潜血検査(2日法)・肺機能検査・眼底検査・眼圧・腹部超音波

★脳専門 コース

(脳検査は、後日に結果説明を行います)

③脳ドック
36,740円
実施日は、ご確認下さい。

腹囲測定・身長・体重(BMI)・血圧・内科診察・尿検査・心電図
血液検査(血液一般・肝機能・脂質・糖代謝・尿酸・腎機能)・眼底検査・眼圧
脳検査(MRI・MRA・頭部・頸部レントゲン)・胸部レントゲン(正面)
栄養指導(希望者)

【受付開始時間】

『①半日ドックC』・『②半日ドックA』月曜日～土曜日(日曜日は、不定期)
『③脳ドック』・『④プレミアムドック』の日程・時間は、お問い合わせください。
乳がん・子宮がん検査受診の方は、8:00以降となります。

7:30(10名)	7:45(15名)	8:00(15名)	8:15(15名)	8:30(10名)
8:45(10名)	9:00(10名)	9:15(8名)	9:30(8名)	9:45(6名)

★労働安全衛生規則に基づく、定期健康診断

(雇入時健診の場合は、お知らせ下さい)

定期健康診断Ⅰ
7,150円

実施日 月・水・木曜日(午後1:00～)(他は不定期)
12:30～受付での呼び出しを
開始します。
内科診察／身長・体重・腹囲／視力／聴力／血圧
胸部X線(直接撮影)／心電図
尿検査(糖・蛋白)
血液検査
貧血(血色素量・赤血球数) 肝機能(AST・ALT・γ-GT)
脂質(LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪) 血糖(空腹時血糖又は、随時血糖)

注) 血液検査は空腹時(食後10時間以上経過)に行われるべきですが、やむを得ず食事摂取後に行われる場合で、検査値を特定健康診査に活用
するときは、食直後の採血(3.5時間未満)は避ける必要があります。

★人間ドックコース(プレミアム)

すべて消費税を含みます。

④プレミアムドック<コース専用食事付き>
93,115円(男性) 104,005円(女性)

腹囲測定・身長・体重(BMI)・視力・聴力・血圧・尿検査・心電図・胸部レントゲン(正面)・喀痰検査
血液検査(血液一般・肝機能・脂質・糖代謝・尿酸・腎機能・炎症反応)・肺機能検査・内科診察・栄養指導
胃部レントゲン(バリウム)または胃内視鏡・便潜血検査(2日法)・眼底検査・眼圧・腹部エコー
脳検査・認知症検査・OCT(眼)検査・歯科口腔がん検査・胸部CT検査・腫瘍マーカー(CEA・AFP・CA19-9)
<男性のみ>PSA検査(前立腺がん)
<女性のみ>骨密度検査・乳房マンモグラフィー(2方向)・乳房エコー検査・子宮頸がん検査
※腹部CT検査(別途オプション):(PET/CT検査を受けない方向け)

専用オプション(プレミアムコースをお選びの方のみ受けて頂けます。)

PET/CT検査 +81,714円

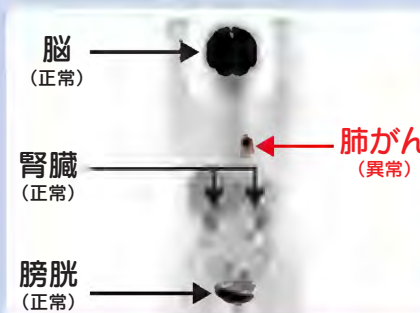


とやまPET画像診断センターは、県内全
域の医療機関が共同利用することを目
的としてつくられたPET/CT専門施設
です。

ドック前：とやまPET画像診断センターにて検査(富山市蜷川)
(プレミアムドックの2日～1ヵ月前までにお受けいただきます。)



とやまPET画像センター



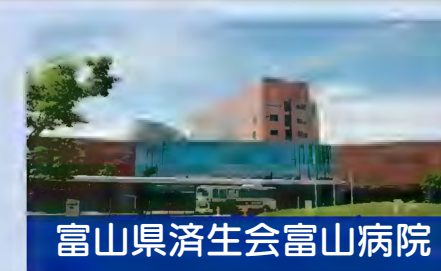
【PET/CT検査について】

がん細胞は、正常細胞より多くのブドウ糖を消費します。この性質に着
目したのがPETによるがん検査です。ブドウ糖に似せた放射線を出す
薬剤(FDG)を使って撮影すると、がん病変は光って見え、どこにがん
があるか分かります。ただし徐々に大きくなっていくようなおとなし
いがんの場合には薬剤が集まりにくく、PET検査でも異常が出ないこ
とがあります。

心臓ドック検査(冠動脈CT+心エコー) +40,700円

ドック前：富山県済生会富山病院にて検査(富山市楠木)
(プレミアムドックの2週間～1ヵ月前にお受けいただきます。)

※心拍数の高い方には、心拍数を抑える薬を使用することがあり、別途
2,704円(税抜き)が検査当日に済生会富山病院で掛かる場合があります。



富山県済生会富山病院

【冠動脈CT検査について】

専用のCTを用い造影剤を使用することで、冠動脈
および大動脈などの動きを見ることが出来ます。狭
心症、大動脈疾患(大動脈瘤、大動脈乖離)などが診
断できます。

【心エコー検査について】

超音波装置を使用することで、心臓の形の異常や
心臓の動きを見ることが出来ます。心肥大、心拡
大、心臓腫瘍や心臓弁膜症などが診断出来ます。