

指定のコースを受診の方は食事(無料)をご用意しております。

(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、食事の提供をしばらくの間休止させていただきます。)

管理栄養士
おすすめランチ

一汁三菜の食事

1食 600kcal

〈成人の1日の推定エネルギー必要量〉

男性 2,200~2,700kcal

女性 1,650~2,050kcal

主食に五分つき米を使用しています。

管理栄養士のおすすめポイント

※1日の身体活動量によって必要量は異なります。

主食の五分つき米は、白米よりビタミンEが約8倍、ビタミンB1は約4倍多く含まれています。今回の食事では野菜を約200g、そのうち緑黄色野菜は約100g摂ることができます。忙しい日々でも、体調を整えるために野菜を摂るよう心がけていただけたらと思います。よろしければ、ご家庭のお食事の参考になさってください。

(野菜の1日摂取目安量: 350g、そのうち緑黄色野菜は120g)



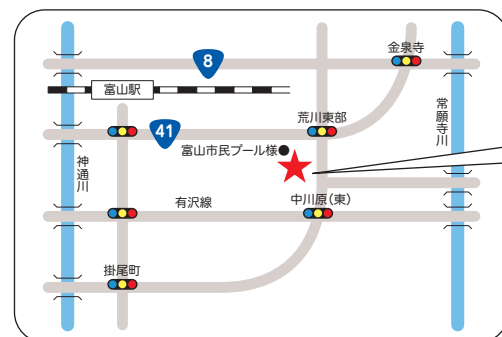
事業所のご担当者様へ

富山市医師会『ストレスチェックサービス』

富山市医師会は『企業(事業所)』と『産業医』をサポートします。

事業所様へ訪問説明・相談もご依頼ください

交通のご案内



バスをご利用の場合

富山駅前発 水橋経由滑川行き、水橋東部団地行き、針原行き
運転教育センター経由済生会病院行き
「東荒川」下車 徒歩約10分

お車をご利用の場合

国道41号線 荒川交差点より 300m
草島線 荒川南交差点より 200m

※20名様以上はバス送迎いたします。
詳細につきましては、お申し込み時にお問い合わせください。



健診のお申し込み・お問い合わせ



公益社団法人富山市医師会 富山市医師会健康管理センター

〒930-0951 富山市経堂4丁目1番36号(富山市民プール様向)

TEL (076) 422-4811 FAX (076) 422-4816

E-mail kenshin@po5.nsk.ne.jp ホームページ <http://www.tcma-kenkou.com/>

2021年度

いつまでも明るく健やかに 人間ドックのご案内

すべて消費税を含みます。



公益社団法人 富山市医師会
富山市医師会健康管理センター

各コース内の一部検査をキャンセルされても
料金の変更はございません。

すべて消費税を含みます。

★人間ドック コース

※胃の検査は、基本的にバリウム検査です。胃内視鏡検査へ変更の場合は、ご予約下さい。

①半日ドックC
23,914円
(胃内視鏡は、4,400円追加)

腹囲測定・身長・体重(BMI)・体脂肪率・視力・聴力・血圧
内科診察・尿検査・心電図
血液検査(血液一般・肝機能・B型肝炎ウイルス検査・脂質・糖代謝・尿酸・腎機能・炎症反応)
胸部レントゲン(正面)・胃部レントゲン(バリウム)
便潜血検査(2日法)・眼底検査・骨密度検査(女性のみ)・栄養指導(希望者)

②半日ドックA
39,600円

腹囲測定・身長・体重(BMI)・体脂肪率・視力・聴力・血圧
内科診察・尿検査・心電図・骨密度検査(女性のみ)・栄養指導(希望者)
血液検査(血液一般・肝機能・B型肝炎ウイルス検査・脂質・糖代謝・尿酸・腎機能・炎症反応・肝機能・梅毒)
胸部レントゲン(正面・側面)・胃部レントゲン(バリウム)または胃内視鏡(要予約)
便潜血検査(2日法)・肺機能検査・眼底検査・眼圧・腹部超音波

★脳専門 コース

(脳検査は、後日に結果説明を行います)

③脳ドック
37,400円
実施日は、ご確認ください。

腹囲測定・身長・体重(BMI)・血圧・内科診察・尿検査・心電図
血液検査(血液一般・肝機能・脂質・糖代謝・尿酸・腎機能)・眼底検査・眼圧
脳検査(MRI・MRA・頭部・頸部レントゲン)・胸部レントゲン(正面)
栄養指導(希望者)

【受付開始時間】

『①半日ドックC』・『②半日ドックA』月曜日～土曜日(日曜日は、不定期)
『③脳ドック』・④プレミアムドック』の日程・時間は、お問い合わせください。
乳がん・子宮がん検査受診の方は、8:00以降となります。

7:30(10名)	7:45(15名)	8:00(15名)	8:15(15名)	8:30(10名)
8:45(10名)	9:00(10名)	9:15(8名)	9:30(8名)	9:45(6名)

★労働安全衛生規則に基づく、定期健康診断

(雇入時健診の場合は、お知らせ下さい)

定期健康診断Ⅰ
8,030円

実施日 月・水・木曜日(午後1:00～) (他は不定期)
12:30～受付でのお呼び出しを開始します。
内科診察／身長・体重・腹囲／視力／聴力／血圧
胸部X線(直接撮影)／心電図
尿検査(糖・蛋白)
血液検査
貧血(血色素量・赤血球数) 肝機能(AST・ALT・γ-GT)
脂質(LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪)
血糖(空腹時血糖又は、随時血糖、ヘモグロビンA1c)

※厚生労働省の通達(令和2年12月23日付)により、『ヘモグロビンA1c検査』を追加しました。

★人間ドックコース(プレミアム)

すべて消費税を含みます。

④プレミアムドック

93,115円(男性) 106,975円(女性)

腹囲測定・身長・体重(BMI)・視力・聴力・血圧・尿検査・心電図・胸部レントゲン(正面)・喀痰検査
血液検査(血液一般・肝機能・脂質・糖代謝・尿酸・腎機能・炎症反応)・肺機能検査・内科診察・栄養指導
胃部レントゲン(バリウム)または胃内視鏡・便潜血検査(2日法)・眼底検査・眼圧・腹部エコー
脳検査・認知症検査・OCT(眼)検査・歯科口腔がん検査・胸部CT検査・腫瘍マーカー(CEA・AFP・CA19-9)
<男性のみ>PSA検査(前立腺がん)
<女性のみ>骨密度検査・乳房マンモグラフィ(2方向)・乳房エコー検査・子宮頸がん検査、
卵巣がん腫瘍マーカー検査
※腹部CT検査(別途オプション):(PET/CT検査を受けない方向け)

専用オプション(プレミアムコースをお選びの方のみ受けて頂けます。)

PET/CT検査 +81,714円

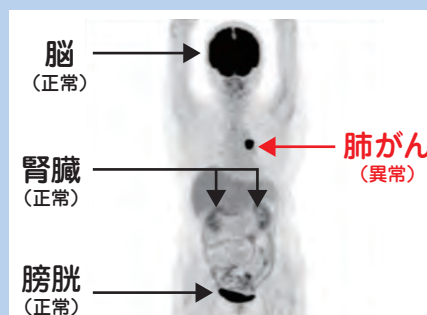


とやまPET画像診断センターは、県内全
域の医療機関が共同利用することを目的
としてつくられたPET/CT専門施設です。



とやまPET画像センター

ドック前：とやまPET画像診断センターにて検査(富山市蛸川)
(プレミアムドックの2日～1ヵ月前までにお受けいただきます。)



【PET/CT検査について】

がん細胞は、正常細胞より多くのブドウ糖を消費します。この
性質に着目したのがPETによるがん検査です。ブドウ糖に似せ
た放射線を出す薬剤(FDG)を使って撮影すると、**がん病変
は光って見え、どこにがんがあるか分かります。**ただし徐々に
大きくなっていくようなおとなしいがんの場合には薬剤が集ま
りにくく、PET検査でも異常が出ないことがあります。

心臓ドック検査(冠動脈CT+心エコー) +40,700円

ドック前：富山県済生会富山病院にて検査(富山市楠木)
(プレミアムドックの2週間～1ヵ月前にお受けいただきます。)

※心拍数の高い方には、心拍数を抑える薬を使用することがあり、別途
2,704円(税抜き)が検査当日に済生会富山病院で掛かる場合があります。



富山県済生会富山病院

【冠動脈CT検査について】

専用のCTを用い造影剤を使用することで、冠動脈お
よび大動脈などの動きを見ることが出来ます。狭心症、
大動脈疾患(大動脈瘤、大動脈乖離)などが診断でき
ます。

【心エコー検査について】

超音波装置を使用することで、心臓の形の異常や心
臓の動きを見ることが出来ます。心肥大、心拡大、心
臓腫瘍や心臓弁膜症などが診断出来ます。