



## 外来栄養食事指導のご案内

かかりつけの先生のご依頼を受け、富山市医師会健康管理センターの管理栄養士が栄養指導を実施いたします。

食事療法についてわからないこと、お困りのことはありませんか？日々のお食事についてサポートいたします。



etc...

### 【栄養指導の流れ】

#### 予約日前

- 食事摂取状況調査票をかかりつけ医療機関より受け取り、日々の平均的な食事内容をご記入のうえ当日ご持参ください。栄養指導の際に参考にさせていただきます。

#### 予約日当日

- 富山市医師会健康管理センター1階受付までご来館ください。受付にて栄養指導の予約の旨をお伝えください。（栄養指導は1回30分程度を予定しております。）
- 継続指導の方は栄養指導終了時に次回の予約をお取りします。



#### 【当日ご持参いただくもの】

- 食事摂取状況調査票

### 【料金のお支払いについて】

当センターでのお支払いはございません。

（栄養指導の料金のお支払いについては、かかりつけ医療機関にご確認ください。）

### 【実施場所】

富山市医師会健康管理センター  
〒930-0951 富山市経堂4丁目1番36号

### 【連絡先】 予約に関するお問い合わせ先

富山市医師会健康管理センター 健康相談室  
TEL：076-422-4818  
受付時間：月～土（祝日を除く）7:45～16:00

